

IX. Výchova ke zdraví

(úterý 10. 11. 2020)

1) Přečtěte si shrnutí Jak být dobrým rodičem na straně 87. Pokud tam najdete ještě něco, co byste si chtěli napsat, připište si to k minulému zápisu.

2) Ještě vám tady napíšu nějaké zásady, které si můžete vytisknout a vlepit nebo si je do sešitu přepište:

Muž a žena jsou v péči o děti a jejich výchově rovnocenní (nikdo z nich „neuniká“ do zaměstnání.

Otec podporuje svou ženu jako matku a pečuje o vzájemný vztah.

Matka podporuje svého muže jako otce a pečuje o vzájemný vztah.

Jeden druhého si váží a uznává ho takového, jaký je.

Oba jsou často s dětmi, věnují jim svůj čas a prožívají spolu mnohá dobrodružství, navzájem se o sobě dozvědí a naučí.

Projevují své city, lásku a autoritu. Jejich děti jim pak více důvěřují.

Otec a matka sice ochraňují svoji rodinu, ale připravují děti i na život mimo ni. Naučí děti usilovat o něco a překonávat překážky.

Pečují o zdraví všech členů rodiny i o své zdraví.

Obyčejné i výjimečné společné zážitky jsou pro děti často pevným bodem.

Muž i žena vyprávějí dětem o svém životě, vzpomínají a povídají si s nimi.

Nezapomínají, že jsou pro děti životními vzory, a chovají se podle toho.

Otec se nestydí za svůj důvěrný vztah k dětem ani před ostatními lidmi.

Být otcem nebo matkou je celoživotní cesta plná dobrodružství.

Hledejte ji a nevzdávejte ji! Věřte si, jednou to dokážete také! Stojí to za to!