

IX. Výchova ke zdraví

(úterý 13. 4. 2021)

1) Dnes si začneme povídat o násilí. Co si pod tímto pojmem představujete?
Jaké jsou formy násilí? Co je to agrese? Lze si ji zdravě vybit?

2) Zápis do sešitu:

Lidská společnost a násilí

- agrese = násilný způsob dosahování cíle
 - prostředek k uspokojování osobně významných potřeb
- agresivita – potlačovaná (v myšlenkách – škodí si tím sám sobě)
 - slovní (verbální)
 - proti věcem, proti zvířatům
 - proti člověku, proti sobě
- formy násilí (agrese): psychické, fyzické, sociální, ekonomické, sexuální
- je potřeba si zdravě vybíjet agresi – př.

3) Příště si pustíme film o manipulativním chování. Co to je? Stalo se vám někdy, že s vámi někdo manipuloval? Jak se asi manipulovaný člověk cítí? Proč to manipulátor dělá? Je to vlastně také typ agresivního chování, ale velmi nenápadný.

Manipulace

- je typ nezdravé komunikace (kromě manipulace je to agresivní, nebo naopak pasivní komunikace)
- mluvčí se nás snaží přinutit k něčemu, co nechceme, a dosahuje toho pomocí klamání, citů