

IX. Výchova ke zdraví

(úterý 9. 3. 2021)

1) Minule jsme si povídali o závislosti. Co je závislost? Jaké jsou znaky závislosti? Čím se liší psychická a fyzická závislost?

2) Dnes se budeme zabývat tím, jak závislostem předcházet, tedy prevencí. Co bychom měli jako rodiče dělat, abychom předešli závislostem dětí? Projdeme stránky 115 a 116 v učebnici.

3) Zápis do sešitu:

Prevence závislostí

- **v rodině:** (vypíšeme některé možnosti ze s. 116)

4) Když sežije prevence, jsou zde možnosti odborné pomoci – na s. 117 najdeme pomáhající organizace a možnosti služeb, které poskytují.

5) Samostatná práce na příští týden:

Inspirujte se z učebnice (s. 117) a vyhledejte organizace, které působí v našem okolí (okres, kraj) – kontakty, adresy, jaké služby poskytují. Zapište do sešitu a **pošlete do Zadání do 16. 3. 2021:**

Odborná pomoc při léčbě závislostí v našem okolí

(příští týden nebude on-line hodina, místo toho máte tuto samostatnou práci):