

IX. Výchova ke zdraví

(úterý 23. 2. 2021)

1) Zopakujeme, co jsme se dozvěděli z filmu Sami o poruchách příjmu potravy. Jak na vás film zapůsobil? Jaké mohou být příčiny vzniku těchto nemocí?

2) Dnes začneme nové téma – prevence zneužívání návykových látek. Nejprve si zopakujeme některé pojmy – co je droga? kdy a jak vznikl tento pojem? co droga způsobuje? jaké jsou nejčastěji užívané drogy? čím je užívání drog nebezpečné? definujeme pojem droga.

Jak dělíme drogy?

3) Zápis do sešitu:

Zneužívání návykových látek

Droga

- původně znamená léčivo – bylo zneužito

= látka ovlivňující psychiku člověka, která může vyvolat závislost

- drogy jsou také vcelku běžně užívané látky – káva, alkohol, cigarety

Dělení drog

- podle různých hledisek

měkké (př. marihuana) X tvrdé (př. heroin)

legální (př. alkohol) X nelegální (př. kokain)

přirozené (přírodní – př. opium) X syntetické (chemicky vyrobené – př. pervitin)