

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 12. 11. 2020)

1) Dnes budeme ještě pokračovat v tématu zdraví a nemoc. Pročtěte si stranu 86. Zamyslete se nad tím, co všechno může být příčinou nemoci u člověka.

2) Tyto faktory (co ovlivňuje vznik nemoci) si запиšte do sešitu:

- faktory ovlivňující vznik nemoci: oslabení organismu, stres,...

(sami doplňte další, co vás napadne)

- nejlepší je nemocem předcházet = prevence nemocí:

(zapište, jak můžete nemocem předcházet – co vás napadne)

3) Projděte si strany 87-90.

4) Do sešitu si запиšte:

- péče o nemocného – cílem je dosažení co nejlepšího tělesného i duševního stavu nemocného člověka

– dbáme nejen na léčbu nemoci, ale i na hygienu, správnou výživu, psychiku

- snažíme se být tolerantní, i když nemoc člověka obtěžuje celou rodinu

5) Zápisky v sešitě s doplněným úkolem (faktory ovlivňující vznik nemoci a prevence) vyfoťte a pošlete (buď mailem nebo jako přílohu do chatu) nebo vložte do pátečního večera do boxu za školou.