

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 5. 11. 2020)

Nyní začínáme další kapitolu – Člověk ve zdraví a nemoci.

1) Pročtěte si v učebnici strany 84-85 (i údaje na liště) a zamyslete se nad jednotlivými otázkami a úkoly, které se tam řeší.

2) Napište si zápis:

Člověk ve zdraví a nemoci

Zdraví – nejen nepřítomnost nemoci, ale stav úplné tělesné, duševní a sociální pohody (naše sociální vztahy ovlivňují psychiku, což ovlivňuje tělesné zdraví a naopak)

Nemoc – narušený stav organismu, který vznikl působením zevních a vnitřních okolností – porucha správného fungování a rovnováhy organismu vede ke vzniku nemoci