

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 15. 4. 2021)

1) Závislosti patří mezi psychická onemocnění.

Dnes se zmíníme o některých dalších psychických onemocněních, díky nim si totiž lidé mohou ubližovat. Je nutné je brát skutečně jako onemocnění a léčit je.

O jednotlivých druzích krátce pohovoříme. Pokud vás některé zaujmou, můžete si o nich nahledat další informace, případně zpracovat jako referát.

2) Zápis do sešitu:

Duševní (psychická) onemocnění

- nejčastější typy:

- schizofrenie – selhává myšlení, vnímání a prožívání emocí – mají bludy a halucinace
- deprese – neschopnost pracovat, prožívat emoce, až myšlenky na sebevraždu – reakce na ztrátu, vyčerpání, dlouhodobě neřešené problémy
- bipolární porucha – střídání stavů mánie a deprese
- úzkostné poruchy – fobie a úzkosti
- obsedantně-kompulzivní porucha – nutkavé myšlenky, představy
- poruchy příjmu potravy