

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 25. 3. 2021)

- 1) Pustíme si film „Život s drogou“, bude následovat diskuse k tématu.
- 2) Podle čeho se pozná závislý člověk – vyjmenujeme si znaky závislosti.
Řekneme si, jak probíhá léčba závislostí.
- 3) Samostatný úkol: které závislosti jsou podle vašeho názoru nejnebezpečnější? **Seřadte písemně do sešitu** tyto závislosti od nejnebezpečnější po ty nejméně nebezpečné. **Úkol vyfotíte a pošlete do Zadání do středy 31. 3. 2021.**

Závislosti (o nejnebezpečnějších): (seřadte)

televize

kofein

peníze

alkohol

LSD

heroin

nakupování

hlasitá hudba

jídlo nikotin

hašiš

marihuana

počítač

sexuální závislost

gambling