

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 18. 3. 2021)

1) Dnes se ještě budeme zabývat faktory, které nás mohou ochránit před závislostmi. Jedná se o preventivní opatření a následně o schopnost ubránit se tlaku vrstevníků i jiným okolnostem a umět drogu odmítnout. (v učebnici s. 112)

2) Je možné pomoci kamarádovi, který bere drogy? Jak to vůbec poznám? (obrázek s. 113)

3) Zápis do sešitu:

Prevence závislostí

- správná výchova, dobré citové zázemí, aktivní trávení volného času, zdravé sebevědomí

- to vše závisí na působení rodiny, školy, prostředí a správném životním stylu

„Droga mění pohled na svět kolem nás, pak mění naše hodnoty, a nakonec mění člověka samotného. Bere vše, co máme!“

4) Pokud nám zbude aspoň 20 minut, pustíme si další dokument.