

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 4. 3. 2021)

1) Dnešním tématem je závislost. Zamyslíme se nad tímto pojmem – co to je? jak vzniká? poznáme, že je někdo na něčem závislý? může to ovlivnit i ostatní lidi okolo závislého člověka? co však bývá často původní příčinou začátku užívání drogy?

2) Pročteme si v učebnici strany 108-109.

3) Zápis do sešitu:

Závislost

= neschopnost žít, fungovat bez drogy

- projevy závislosti: změna vzhledu – bledost, vyrážka...

změny v chování – náladovost, uzavřenost, nezájem o druhé, agresivita, ztráta zájmu o věci, které ho bavily

projevy ve škole – zhoršení prospěchu, ztráta motivace, problémy s chováním

- vznik závislosti: experimentování s drogou – tzv. víkendové braní – pravidelné, každodenní užívání – již ztrácí schopnost kontroly – skončit bez odborné pomoci je již nemožné