

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 18. 2. 2021)

1) Dnes začneme téma prevence zneužívání návykových látek.

Nejprve bychom měli vyvodit, co je to droga. – kdy, kde a jak vznikla? čím škodí? jaké má účinky? jaké jsou nejčastěji užívané drogy?

2) Zápis do sešitu:

Zneužívání návykových látek

Droga

- původně znamená léčivo – bylo zneužito

= látka ovlivňující psychiku člověka, která může vyvolat závislost

- drogy jsou také vcelku běžně užívané látky – káva, alkohol, cigarety

Dělení drog

- podle různých hledisek

měkké (př. marihuana) X tvrdé (př. heroin)

legální (př. alkohol) X nelegální (př. kokain)

přirozené (přírodní – př. opium) X syntetické (chemicky vyrobené – př. pervitin)