

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 28. 1. 2021)

1) Dnešní téma jsou alternativní způsoby výživy. O co jde? Proč to lidé dělají? Máte s tím nějakou zkušenost? Je to vhodné pro každého? Přečteme si texty v učebnici na straně 104.

2) Do sešitu si napište:

Alternativní způsoby výživy

- např. vegetariánství, veganství, raw strava... (zjistěte a doplňte další)

vegetariáni: co smí X co nesmí

makrobiotici: co smí X co nesmí