

VIII. Výchova ke zdraví

(čtvrtek 14. 1. 2021)

- 1)** Sešity s doplněnými zápisky dáváte do boxu za školou – bude to součástí hodnocení. Znamky se uzavírají do 20. 1. 2021.
- 2)** Jak jste splnili úkol z minulé hodiny? Co jste se dozvěděli o svém BMI?
- 3)** Projdeme v učebnici stránku 103 – nežádoucí způsoby výživy – nadváha a podvýživa. Zopakujeme si ze 7. ročníku poruchy způsobené nesprávnou výživou (obezita, bulimie, mentální anorexie). Diskutujeme na toto téma.