

Ahoj osmáci.

Tento týden budeme pokračovat na téma kosterní soustava. Před prázdninami jsme si popisovali horní a dolní končetiny a jejich pletence a spojení kostí.

Udělejte si zápis ze Stavby kostí + onemocnění a zlomeniny. Látka je na straně 20 až 21 v učebnici. Podrobnosti si povíme na on-line hodině v pátek. Tento týden již nic jiného posílat nebudu. Zdravím Martina N.

1) okostice

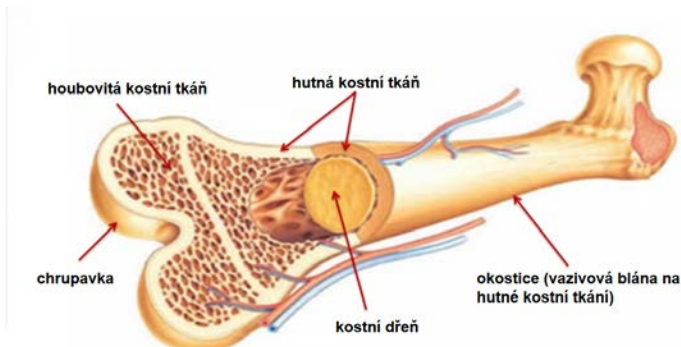
- blána obalující kost
- zakončení nervů a cév

2) kostní tkáň: a) **hutná** = pevná, tvoří tělo kostí

b) **houbovitá** = pružná, tvoří hlavice dlouhých kostí + ploché kosti

3) kostní dřev (morek)

- vyplňuje prostory kosti
- tvoří se zde **červené a bílé krvinky**



- chem. složení kostí: a) látky **organické** = bílkoviny

b) **anorganické** = minerály (vápník, fosfor)

RŮST KOSTI

= kostnatění (**osifikace**)

A) **do šířky** = okostice

B) **do délky** = růstová chrupavka

ONEMOCNĚNÍ:

osteoporóza = řidnutí kostí

leukémie = porucha tvorby Č + B krvinek

- důležitý přísun:

- 1) vitamínu D - ryby
- 2) vápníku + fosforu - luštěniny, obiloviny, vločky, vejce, maso

PP – při zlomeninách

1) **nenapravujeme**

2) **fixujeme**

3) **voláme lékařskou pomoc**