

Civilizační choroby

= nemoci, které jsou důsledkem moderního životního stylu

- v těle se nám nahromadí **škodlivé látky**

- **příčiny:**

- tučná a chemicky upravovaná jídla
- cigarety, alkohol
- stres
- nedostatek pohybu

- **choroby:**

- infarkt
- obezita
- rakovina
- únavový syndrom
- syndrom vyhoření
- deprese