

Občanská nauka 8. třída

.....

Plán práce do 24. 1. 2021

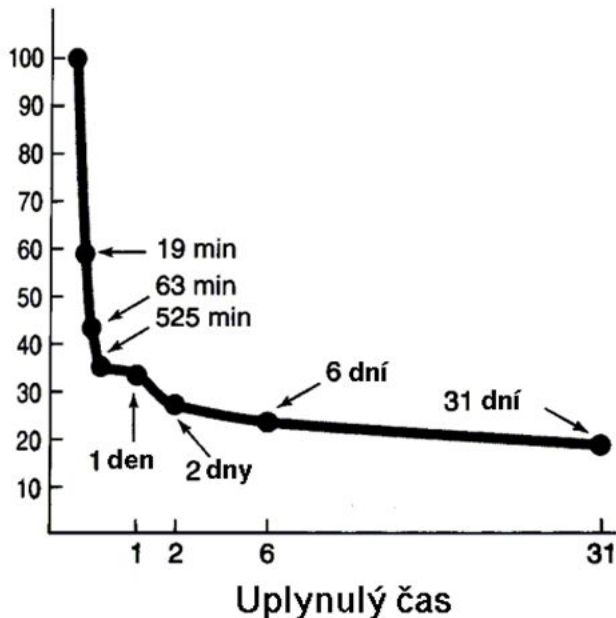
.....

Psychické procesy a stavy

Jak se učím

- k paměti patří i zapomínání
- může nám komplikovat život, ale je zcela přirozené
- účinnou obranou proti zapomínání je opakování
- nejrychleji zapomínáme ihned po osvojení učiva (v prvních 12 hodinách) = zapomeneme tolik jako pak za celý další měsíc cca. 35 % učiva
- pokud neprovádíme opakování učiva = za 7 hodin si budeme pamatovat cca 70% a za 50 hodin asi 50% naučeného

Zapomínání



Na přiloženém obrázku máte možnost vidět tzv. **Ebbinghausovu křivku** (křivku zapomínání). Na ose X se nachází čas uplynulý od doby, kdy jste se učili. Na ose Y jsou procenta, kolik si toho pamatujete z celkového množství látky. Nejvíce tedy zapomínáme během první hodiny, a proto by se mělo učivo na závěr přednášky vždy ještě rekapitulovat.

Ještě ten den byste si ho pak sami měli zopakovat. Druhý den také a pak stačí až po týdně. Pokud skutečně potřebujete učivo ukotvit, tak další opakování by mělo přijít přibližně po měsíci. A tím už byste měli mít danou látku opravdu zvládnutou.

<http://zpameti.cz/lepsi-uceni/usnadnete-si-pamatovani/>

Domácí úkol:

Vyzkoušej si cvičení s tužkou na str. 30 v učebnici OV.

Popros někoho z rodiny, nebo se spoj se spolužákem ze třídy. Výsledky si řádně zaznamenej. Výsledky prostudujeme na on-line.

.....

Těším se na Vás. 😊 L.H.