

Občanská nauka 8.třída

.....

Plán práce do 17. 1. 2021

.....

Přečti si toto číslo 738473506 zapamatuj si ho...!

Psychické procesy a stavy

„Jak si pamatuji a soustředím se.“

- jednou z nejdůležitějších vlastností živých organismů je PAMĚŤ
- rozlišujeme různé druhy paměti
- slovní (verbální)
- zrakovou (vizuální)
- sluchovou (auditivní)
- pohybovou (motorickou)
- emocionální
- sociální...

.....

Dále rozlišujeme:

- krátkodobá x dlouhodobá paměť
- bezděčná x záměrná paměť
- logická x mechanická paměť

.....

3 Fáze paměti jsou: a) ZAPAMATOVÁNÍ

b) UCHOVÁNÍ

c) VYBAVENÍ

.....

Pokud víš, který druh paměti u tebe převládá, můžeš toho využít např. při učení – volbou vhodných učebních metod a pomůcek.

.....

Vyzkoušej si cvičení paměti učebnice OV str. 28 s ikonou brýlí. Poctivě запиš svůj výsledek a zhodnoť, jak jsi v testu dopadl.

.....

! Pamatuješ si ještě číslo ze začátku hodiny? 😊

.....

Vyzkoušej si paměť na cvičení pod textem...



Dívejte se minutu na obrázky, pak na list papíru napište co nejvíce názvů, které jste si zapamatovali.

*Zapamatovali jste si více jak polovinu? Skvělé!
Váš mozek je stále v dobré kondici.*

© SZÚ 2014

Těším se na Vás na on-line ve středu... L.H.