

VII. Výchova ke zdraví

(středa 14. 4. 2021)

1) Budeme pokračovat v kapitole o osobním bezpečí.

V učebnici na s. 105 doložíme tajenku.

2) Zápis do sešitu:

Osobní bezpečí

- agrese – násilný způsob dosahování cíle, prostředek k uspokojování vlastních potřeb

- kdo proti násilí nic nepodnikne či před ním zavírá oči, přispívá k jeho šíření

3) Co je to šikana? Jaké má znaky? Jaké má formy? Budeme diskutovat o těchto otázkách.

4) Zápis do sešitu:

Šikana

= zlomyslné psychické a fyzické týrání slabších jedinců – cílem je ublížit někomu

- rysy šikany: jeden je nějakým způsobem silnější než druhý, agrese je cíl (nechce tím získat nic dalšího), soustavné či opakované ubližování

- skrytá, nebo zjevná

- slovní, nebo fyzická