

VII. Výchova ke zdraví

(středa 3. 2. 2021)

1) Napíšeme si v Zadání testík o zdravé výživě.

2) Dnes budeme pokračovat v učivu o drogách – co je droga? čím škodí? jaké jsou nejčastěji užívané drogy?

Pročteme si stranu 98 v učebnici – dělení drog podle různých hledisek, účinky drog.

3) Zápis do sešitu:

Dělení drog

- podle různých hledisek

měkké (př. marihuana) X tvrdé (př. heroin)

legální (př. alkohol) X nelegální (př. kokain)

přirozené (přírodní – př. opium) X syntetické (chemicky vyrobené – př. pervitin)