

VII. Výchova ke zdraví

(středa 27. 1. 2021)

1) Ukončili jsme téma zdravá výživa, ještě se k němu vrátíme při opakovacím testu.

2) Dnes začneme téma zneužívání návykových látek – vysvětlíme si pojem droga. Pracujeme s učebnicí na stranách 96-97.

3) Zápis do sešitu:

Zneužívání návykových látek

Droga

- původně znamená léčivo – bylo zneužito

= látka ovlivňující psychiku člověka, která může vyvolat závislost

- drogy jsou také vcelku běžně užívané látky – káva, alkohol, cigarety