

VII. Výchova ke zdraví

(středa 20. 1. 2021)

1) Dnes uzavřeme téma o výživě, zopakujeme si všechny pojmy.

2) Pokračujeme ve společné tvorbě zápisu

Abeceda zdravé výživy

- jíst pestrou, vyváženou stravu

- přiměřenou tělesnou váhu udržujeme pohybem

-

3) Budeme mluvit o dalších funkcích, které stravování má, o tradicích a kultuře národa, které s tím souvisejí.