

VII. Výchova ke zdraví

(středa 6. 1. 2021)

1) Co jste se dočetli o alternativních způsobech stravování? Jsou tyto způsoby výživy vhodné pro kohokoliv? Pro koho mohou být nebezpečné?

2) Dnešním tématem jsou poruchy příjmu potravy – slyšeli jste o někom, kdo takovou nemocí trpí? Co je příčinou? – text na s. 93 dole a obrázky na s. 94.

3) Zápis do sešitu:

Poruchy příjmu potravy

- psychická onemocnění, která zásadně ovlivňují fyzické zdraví člověka
- mentální anorexie = úmyslné snižování váhy, které může vést k úplnému odmítání stravy tělem (a následnému kolapsu organismu)
- bulimie = přejídání a následné vyzvracení potravy (následky stejné jako u předchozí nemoci)
- obezita = neřízené přejídání – neustálé přibývání na váze

4) Pokuste se vyluštit tajenku na straně 94.